

**Unit III**  
**इकाई III**

6. Write down the symptoms and causes of osteoarthritis and explain its Yoga therapy. 16  
ऑस्टियोआर्थराइटिस के लक्षण तथा कारण बताते हुए उसकी योग चिकित्सा के विषय में विस्तार से बताइए ।
7. Write down symptoms and causes of Asthma and explain its Yoga therapy. 16  
दमा के लक्षण तथा कारण बताते हुए उसकी योग चिकित्सा विस्तार से बताइए ।

**Unit IV**  
**इकाई IV**

8. Write down the symptoms and causes of Leucorrhea. How will you treat this with the help of Yoga Therapy ? 16  
ल्यूकोरिया के लक्षण एवं कारण लिखिए । योग चिकित्सा की सहायता से आप कैसे इसका इलाज करेंगे ?
9. What is Depression ? Describe symptoms of depression and explain the method of treatment through Yoga therapy. 16  
अवसाद क्या है ? अवसाद के लक्षण बताते हुए इसका योग चिकित्सा द्वारा उपचार का तरीका लिखिए ।



**31561**

**M. A./M. Sc. EXAMINATION, 2025**

(Fourth Semester)

(Regular & Re-appear)

YOGA SCIENCE

Yoga Therapy

(From 2019-20 Onwards)

*Time : 3 Hours]*

*[Maximum Marks : 80*

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

**Note :** Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Write short answer to the following :2×8=16

- (i) Write meaning and objective of Yoga Therapy.
- (ii) What is Swar-Vigyan ?
- (iii) Write the importance of Yoga therapy in prevention of Disease.
- (iv) Write meaning of Health and Wellness.
- (v) Write any two causes of Lumber pain.
- (vi) Symptoms of Acidity
- (vii) Yoga therapy of High Blood Pressure.
- (viii) Two causes of Ulcer.

निम्नलिखित का संक्षेप में उत्तर दीजिए :

- (i) योग चिकित्सा का अर्थ एवं प्रयोजन
- (ii) स्वर विज्ञान क्या है ?
- (iii) रोगों से बचाव में योग चिकित्सा का महत्व
- (iv) स्वास्थ्य एवं तंदरुस्ती का अर्थ
- (v) कमर दर्द के दो कारण लिखिए ।
- (vi) अम्लपित्त के लक्षण
- (vii) उच्च रक्तचाप की चिकित्सा
- (viii) अल्सर के दो कारण ।

## Unit I

### इकाई I

2. Explain 'Panch-Koshas' in detail. 16

पंचकोष की विस्तृत व्याख्या कीजिए ।

3. Describe the inter-relations of Saptchakras and endocrine glands in human body. 16

मानव शरीर में सप्तचक्र एवं अन्तःस्रावी ग्रंथियों के परस्पर सम्बन्धों का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

## Unit II

### इकाई II

4. What is Yoga Therapy ? Write the basic principles of Yoga therapy. 16

योग चिकित्सा क्या है ? योग चिकित्सा के मूल सिद्धान्त लिखिए ।

5. Explain in detail the prevalence of Yoga therapy in present time. 16

वर्तमान समय में योग चिकित्सा की व्यापकता विस्तार से समझाइए ।